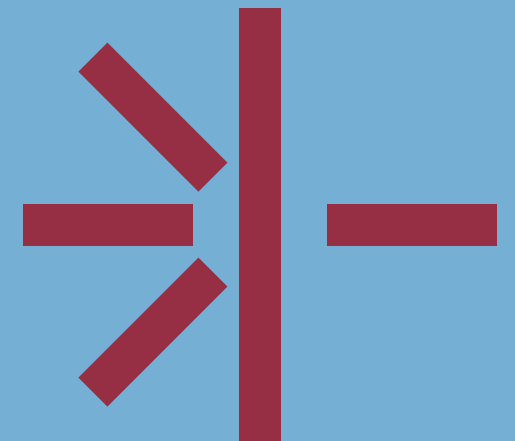


# Nervenverletzungen

Empfehlung für die Nachbehandlung



# Nervenverletzungen

	1.–3. Woche	4.–6. Woche	7.–8. Woche	ab 13. Woche
<b>Orthese</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– primäre Naht: Lagerungsschiene in entlasteter Stellung</li> <li>– Interponat: 7–10 Tage Lagerungsschiene</li> <li>– N. radialis/Fallhand: Handgelenk-Manschette</li> <li>– Digitalnerv: keine Schiene</li> </ul>	Funktionsersatzschiene	Funktionsersatzschiene	Funktionsersatzschiene
<b>ROM</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– aktive Mobilisation der nicht betroffenen Gelenke</li> <li>– passive Mobilisation zur Kontrakturprophylaxe ab der 2. Woche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– aktive Mobilisation (place&amp;hold, aktiv-assistiv, gegen Schwerkraft)</li> <li>– passive Mobilisation</li> </ul>	weiter wie 4.–6. Woche	weiter wie 4.–6. Woche
<b>Belastung</b>	keine	Kraft aufbauen ohne betroffene Muskeln zu überfordern	weiter wie 4.–6. Woche	Vollbelastung
<b>Ergotherapie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– abschwellende Massnahmen</li> <li>– Wund-/Narbenbehandlung</li> <li>– Information zu Heilungsverlauf und Vorsichtsmassnahmen bei fehlender Sensibilität</li> <li>– Desensibilisierung/Sensibilitätstraining</li> <li>– Schmerztherapie</li> <li>– Spiegeltherapie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Kontrakturprophylaxe</li> <li>– Schmerztherapie</li> <li>– NMES (Neuromuskuläre Elektrostimulation)</li> <li>– Desensibilisierung/Sensibilitätstraining</li> <li>– Spiegeltherapie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– weiter wie 4.–6. Woche</li> <li>– Sensomotorische Übungen</li> <li>– Geschicklichkeit/Koordination</li> <li>– Funktionelles Training</li> <li>– Berufliches Training</li> </ul>	weiter wie 7.–8. Woche
<b>Hausprogramm</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Schienentragen nach Instruktion</li> <li>– abschwellende Massnahmen</li> <li>– Schutz vor Kälte und Verletzung</li> <li>– Handeinsatz nach Instruktion</li> <li>– Schulterübungen</li> <li>– Desensibilisierung/Sensibilitätstraining</li> <li>– Spiegeltherapie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Schutz vor Kälte und Verletzung</li> <li>– Kontrakturprophylaxe</li> <li>– Schmerztherapie</li> <li>– NMES</li> <li>– Desensibilisierung/Sensibilitätstraining</li> <li>– Spiegeltherapie</li> </ul>	weiter wie 4.–6. Woche	weiter wie 4.–6. Woche
<b>ADL, Arbeit und Sport</b>	belastungsfreie Betätigung nach Absprache	leichte Betätigung nach Absprache	Betätigung mit zunehmender Belastung	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Betätigung frei</li> <li>– Kontaktsportarten nach Absprache</li> </ul>

Bei diesen Angaben handelt es sich um allgemeingültige Richtlinien; bitte schriftliche chirurgische Verordnung beachten.  
Die Sportaufnahme und Berufsausübung erfolgt erst, wenn es die funktionelle Testung erlaubt und sie von ärztlicher Seite freigegeben wird.  
Die Erlaubnis zur selbständigen Fahrzeuglenkung wird durch die Ärztin oder den Arzt individuell festgelegt.