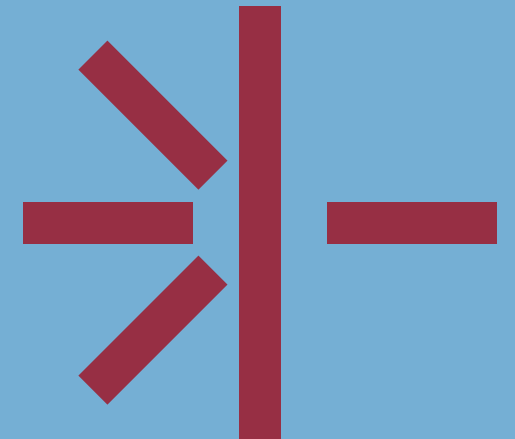


Frakturen der medialen Phalanx

Postoperative Nachbehandlung



Frakturen der medialen Phalanx

	bis 3. Woche	4.–6. Woche	ab 7. Woche	ab 10. Woche
Orthese	– 3.–5. Tag: Sandwich-Schiene	– Orthese bis Röntgenkontrolle 4.–6. Woche postop. – bei Bedarf Buddy Tape	– Weglassen der Schutz-/Stützschiene – dynamische Schiene bei Funktionseinschränkung (z.B. PIP-Extensionsdefizit)	
ROM	– bei bewegungsstabiler Versorgung aktive Mobilisation aus der Schiene erlaubt	Beginn passive Mobilisation nach Röntgenkontrolle	weiter wie 4.–6. Woche	weiter wie 4.–6. Woche
Belastung	keine	keine	Beginn der Belastung	Vollbelastung
Ergotherapie	– regelmässige Schienenkontrolle – abschwellende Massnahmen – aktive Mobilisation Finger-/Hand-/Ellenbogen- und Schultergelenke – Patienten Edukation – Wund-/Narbenbehandlung	– passive Mobilisation Fingergelenke – Greifübungen – betätigungsorientierte Tätigkeiten – Narbenbehandlung	Belastungs- und Kraftaufbau	weiter wie 7. Woche
Heimprogramm	– Schientragen nach Instruktion – abschwellende Massnahmen – aktive Mobilisation	– Narbenbehandlung – aktive Mobilisation	– Belastungs- und Kraftaufbau – ggf. Quengel/dynamische Schiene	weiter wie 7. Woche
ADL, Arbeit und Sport	belastungsfreie Betätigung nach Absprache	leichte Betätigung nach Absprache	Betätigung mit zunehmender Belastung	– Betätigung frei – Kontaktsportarten nach Absprache

Bei diesen Angaben handelt es sich um allgemeingültige Richtlinien; bitte schriftliche chirurgische Verordnung beachten.
Die Sportaufnahme und Berufsausübung erfolgt erst, wenn es die funktionelle Testung erlaubt und sie von ärztlicher Seite freigegeben wird.
Die Erlaubnis zur selbständigen Fahrzeuglenkung wird durch die Ärztin oder den Arzt individuell festgelegt.