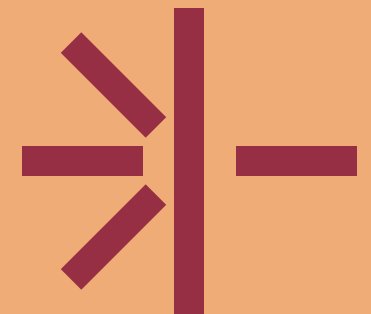


Degeneration mit mehr als 1-Level Fusion und Trauma

Empfehlung für die Nachbehandlung



Degeneration

mit mehr als 1-Level Fusion und Trauma

	0. – 12. Woche	ab 13. Woche	ab 24. Woche
Orthese	LWS: Stabiles Lendenmieder BWS: 3-Punkte-Korsett HWS mit ventralem Zugang: kein Kragen HWS mit dorsalem Zugang: immer weicher Kragen im Bett und harter Kragen für die Mobilisation	Frei	
ROM	Keine Bewegung der Wirbelsäule	Frei	
Physiotherapie	Atemtherapie Rückendisziplin Sensomotorisches Training Gangschule Paresen/Muskelschwächen therapieren ESP Rückenkarten 1 – 12	ESP Rückenkarte 13 – 18	
Sport	Walking, Fahrradergometer in aufrechter Haltung	Schwimmen, Aquafit, Jogging	Kontaktsportarten, Tennis, Golf, Ski fahren

Bei diesen Angaben handelt es sich um allgemeingültige Richtlinien; bitte schriftliche chirurgische Verordnung beachten. Die Sportaufnahme erst, wenn es die funktionelle Testung erlaubt und sie von ärztlicher Seite freigegeben wird. Die Erlaubnis zur selbständigen Fahrzeuglenkung wird durch den Arzt individuell festgelegt.

Alltagsaktivitäten fördern: diese sollten eine Mindestdauer von 10 Minuten haben und jeden Tag mindestens 30 Minuten durchgeführt werden (Buckley et al. 2015, Pulsford et al. 2015).