

Mamamundo பிள்ளையைப் பெற்றெடுக்க ஆயத்தம் செய்யும் வகுப்பு தமிழில்

Geburtsvorbereitungskurs Mamamundo
in **Tamilisch**

Français | Trke | Shqip | Soomaali | தமிழ் | ትግርግ | فارسی | اللغة العربية



Mamamundo Geburtsvorbereitungskurse für Schwangere mit Migrationshintergrund

Eine Hebamme und eine interkulturell Dolmetschende beantworten Ihre Fragen und informieren Sie über die Schwangerschaft, die Geburt, das Stillen und die erste Zeit mit dem Kind zu Hause. Sie zeigen, wie man sich mit Körperübungen entspannen und auf die Geburt vorbereiten kann.

Zusammen mit anderen Schwangeren haben Sie die Möglichkeit, sich über eigene Erfahrungen und Erwartungen und über kulturelle Gewohnheiten rund um diese spezielle Zeit auszutauschen.

Idealerweise wird der Kurs zwischen dem 5. und 9. Schwangerschaftsmonat besucht.

Die Kurse sind offen für Frauen mit Wohnsitz in den Kantonen Basel-Stadt und Basel-Landschaft.

Kurszeiten

6 × 2 Stunden von 18–20 Uhr und ein Treffen nach der Geburt (dieser Termin wird im Kurs abgemacht)

Kosten

30.00 CHF sind durch die Teilnehmerin zu bezahlen. Die restlichen 150 CHF werden direkt der Krankenkasse in Rechnung gestellt.

Kursleitung

Hebammen des Unispitals Basel mit interkulturellen Dolmetscherinnen (HEKS)

In Partnerschaft mit:

Anmeldung

Barbara Käser Schmid
Hebamme Geburtsvorbereitung,
Frauenklinik
Tel. +41 61 328 79 93
(Deutsch, Englisch, Französisch)
Telefonzeit: dienstags und freitags
9–11 Uhr

Email: mamamundo@usb.ch
Oder direkt auf der Website:
www.unispital-basel.ch/mamamundo

Kursort

Unispital Basel, Frauenklinik
Spitalstrasse 21
4031 Basel
Treffpunkt: Eingangshalle/
Porte Frauenspital



mamamundo

www.mamamundo.ch

Mamamundo பிள்ளையைப் பெற்றெடுக்க ஆயத்தம் செய்யும் வகுப்பு இது வெளிநாட்டுப் பின்னணியுள்ள கர்ப்பமான பெண்களுக்கு

ஒரு மருத்துவச்சி, ஒரு மொழிபெயர்ப்பாளர் உங்கள் கேள்விகளுக்குப் பதில் தருவதுடன் கர்ப்பமாக இருக்கும் காலத்திலும், பிள்ளை பெறுவது தாய்ப்பால் கொடுப்பது, மற்றும் பிள்ளையுடன் வீடு திரும்பிய பின் தேவைப்படும் விடயம் பற்றி விளக்கம் தருவார்கள். இவர்கள் எப்படியான தேகப்பயிற்சிகளைச் செய்து, ஓய்வெடுக்கலாம், பிள்ளையை எப்படிப் பெற்றெடுப்பது என்றும் காட்டித் தருவார்கள்.

மற்ற கர்பிணிப் பெண்களுடன் ஒன்று சேர்ந்து சொந்த அனுபவங்கள் மற்றும் எதிர்பார்ப்புகள் மற்றும் கலாச்சார ரீதியான பழக்க வழக்கங்கள் என்பன பற்றி இந்த விசேட காலத்தில் பேசிப் பரிமாறலாம்.

இந்த வகுப்பைப் பின்பற்ற திறமான காலம் 5 க்கும் 9 மாதத்துக்கும் இடைப்பட்ட கர்ப்ப காலம் திறமானதாகும். இவ்வகுப்புகளின் வசிப்பிடம்

கன்ரோன் பாசல் நகரம் பாசல் நகரம் மற்றும் பாசல் மாநிலத்தில் பதிவு உள்ள பெண்களுக்கு மட்டுமே கதவு திறந்திருக்கும்.



mamamundo

www.mamamundo.ch

வகுப்பு நடக்கும் காலம்;

6×2 மணித்தியாலங்கள் 18.00 இருந்து 20.00 மணிவரை அத்துடன் ஒரு தடவை பிள்ளை பெற்றபின் சந்தித்தல் (இது வகுப்பு நடக்கும் காலத்தில் முடிவெடுக்கப்படும்).

செலவு

ஊர்கு 30 - வகுப்பில் பங்கு பெறும் பெண்களால் செலுத்த வேண்டும். மிகுதி ஊர்கு 150. நேரடியாக நோயாழிக் காப்புறுதி நிலையத்துக்கு எழுதிக் கேட்கப்படும்.

வகுப்பு நடத்துபவர்

பல்கலைக் கழக வைத்தியசாலை பாசிலின் மருத்துவச்சி தாய்மொழி பேசும் பெண் மொழிபெயர்ப்பளருடன் நடத்தப்படும் (HEKS).

பதிவு செய்வது

Barbara Käser Schmid

பிள்ளைப் பெறத் தயார்ப்படுத்தும் மருத்துவச்சி,

பெண்கள் வைத்தியசாலை தொலைபேசி +41613287993

(டொச்சு, ஆங்கிலம், பிரெஞ்சு)

தொலைபேசியில் பேசும் நேரம்: செவ்வாய் 9

இருந்து 11 மணி வரை மற்றும் வெள்ளி 9

இருந்து 11 மணி வரை

மின்னஞ்சல்: mamamundo@usb.ch

அல்லது நேரடியாக இணையதளத்தில்:

www.unispital-basel.ch/mamamundo



ஓநெர னர உழரசள

Universitätsspital Basel

Frauenklinik

Spitalstrasse 21

4031 Basel

சந்திக்கும் இடம்

வாசல் கதவடியில் காவலாளர் பெண்கள் வைத்தியசாலை



சேர்ந்து ஆதரவு செய்வோர்:

**BASEL
LANDSCHAFT**

VOLKSWIRTSCHAFTS- UND GESUNDHEITSDIREKTION
AMT FÜR GESUNDHEIT



Präsidiatdepartement des Kantons Basel-Stadt

Kantons- und Stadtentwicklung

► Fachstelle Diversität und Integration



Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt

Medizinische Dienste

► Prävention



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Universitätsspital Basel

Frauenklinik

Spitalstrasse 21

4031 Basel

www.unispital-basel.ch